

Programme de Formation à la Communication Profonde Accompagnée® (CPA)

Module 1 au module 4 – Formatrice Nathalie GRUEL

Module 5 - Formatrice Martine GARCIN-FRADET

MODULE 1 - 4 jours

- Déontologie : confidentialité, respect lié au soutien de la main lors de l'accompagnement du geste du consultant
- Pratique de la CPA
 - Technique
 - Ancrage pour faciliter le ressenti de l'impulsion
 - Perception du mouvement et prise de conscience de la communication subtile
 - Matériel
- Registre du vécu profond et expression des émotions
- Les émotions : grille de lecture de notre vécu émotionnel, les émotions primaires, secondaires, de substitution et usurpées
- La conscience prélangagière
- Entraînements, exercices corporels et partage des pratiques
- Les phénomènes d'influence
 - Prise de conscience des risques de projection et des phénomènes d'influence
- Le déroulement d'une séance
 - Pour les personnes privées de l'usage de la parole
 - Pour les personnes pouvant s'exprimer
- Protocole : utilisation de tableaux qui seront une balise durant la séance, qui sera garante durant la séance du fait que le consultant est bien acteur dans le processus de CPA
- La nécessaire implication du facilité
- Comment une séance peut aider l'harmonisation conscient-inconscient à différents niveaux :
 - Au niveau de l'inconscient personnel
 - De l'inconscient familial
 - De l'inconscient collectif
- Les enjeux du désir d'aider
- Comment présenter la CPA - Entraînements
- Les exigences requises pour utiliser justement en CPA
- Entraînements, exercices corporels et partage des pratiques

MODULE 2 – 4 jours

- Définir les objectifs de la CPA
- L'accompagnement des personnes privées de l'usage de la parole et de leur famille :
 - Une journée entière est dédiée au Handicap et à l'accompagnement de toutes les personnes privées de l'usage de la parole, ainsi qu'à leur famille
- Liens entre le fonctionnement du cerveau et la CPA
- Le rôle de la CPA dans le processus d'individuation (référence aux travaux de C.G Jung)
- Les états d'urgence de l'instinct
- Entraînements, exercices corporels et partage des pratiques
- L'importance de l'accompagnement en CPA
 - L'Approche centrée sur la personne (de Carl Rogers)
 - Les points de vigilance, les écueils (nombreux exercices de mise en situation)
 - Enjeux et posture de l'accompagnant
 - Les notions de transfert
 - Prise de conscience du contenu des productions écrites
 - L'intégration des séances
- Entraînements, exercices corporels et partage des pratiques

MODULE 3 – 4 jours

- Les objectifs de l'accompagnement en Communication Profonde Accompagnée
- La CPA et les plans de Conscience
 - Intégration de l'ombre
 - les zones aveugles
 - Respect et conscience des systèmes de croyances de chacun
- Lien avec les travaux de C.J Jung
- La CPA et la psychologie transpersonnelle
- Les matrices périnatales fondamentales et les blessures de naissance d'un point de vu transpersonnel (stasnislav Grof)
- Les stades du développement de l'enfant : comment la CPA donne accès aux étapes restées en friches
- La nécessité de se connaître et de connaître ses propres motivations de vie
 - Ma place au sein de ma famille
 - Au sein de mon environnement professionnel

- Conséquences possible d'une problématique à ce niveau dans le processus d'accompagnement
- Les attachements
- L'accompagnement : pratique
- Le handicap
- Ethique
- Pratiques, exercices corporels, partage des pratiques et approfondissement de thèmes suggérés par les participants (études de cas, questions ouvertes..)

MODULE 4 – 3 jours

- Les loyautés et allégeances
- La CPA et l'inconscient collectif
 - Accompagner l'émergence de mémoires familiales
 - Accompagner l'émergence de mémoires anciennes
- La CPA et ses liens avec d'autres techniques :
 - Définition du champ de la pratique de la CPA
 - Définition du champ des autres pratiques
- Ethique, vigilance et discernement
- L'approche spirituelle en CPA
- La responsabilité de l'accompagnement : pratique
- Clarification des rapports au à l'argent, au donner/recevoir
- Pratiques, exercices corporels, partage des pratiques et approfondissement de thèmes suggérés par les participants (études de cas, questions ouvertes ..)
- Comment se lancer en tant que Praticien CPA
- Point de la formation

MODULE 5 – 4 jours –

avec Martine GARCIN-FRADET (à Paris ou en Belgique au choix)

- Qu'est-ce qu'un Système ?
 - Sur le plan familial
 - En entreprise
- Les lois qui régissent le système familial
- Dynamique systémique liée à l'identification
- Accéder aux ressources du système
- Pratiques